**COURS DE GOLF – Les Vidéos YOUTUBE**



**Le driver en rythme et en largeur**

<https://youtu.be/WaJlFDj1izo>

**Comment réussir ses coups roulés sur courte distance! Yips!**

<https://youtu.be/UkLF38nfa4Y>

**Le putting est l'aspect qu'on néglige trop souvent! 3 conseils pour vous améliorer**

<https://youtu.be/CeA2cP8w6o4>

**Vous frappez le sol avant la balle au golf? Voici la solution pour cesser les grattes au golf.**

<https://youtu.be/fase62vgebA>

**Le shank ou les sockets au golf! Ne plus en avoir peur!**

<https://youtu.be/MgTF8ShMnAc>

**Sortie de fosse de sable! Comment se positionner?**

<https://youtu.be/0YOEFP1osgo>

**Survoler un obstacle! N'ayez plus peur du sable ou de l'eau**

<https://youtu.be/-Fm6aEpPZI0>

**N'oubliez jamais ces 2 choses pour sortir du sable à tout coup!**

<https://youtu.be/rpmK3hmIS9g>

**Arrêtez de frapper gras avec vos wedges.**

<https://youtu.be/Wfx2oqCPMSM>

**Frapper une balle haute avec du spin au golf. Faites arrêter la balle sur le green! Partie 1..**

<https://youtu.be/HyD2E9v7AMw>

**Frapper une balle haute avec du spin au golf. Faites arrêter la balle sur le green! Partie 2..**

<https://youtu.be/Mn5xlcfAvws>

**Exercice ultime pour démarrer la descente avec le bas du corps au golf!**

<https://youtu.be/6wKAVq4V-Ik>

**Testez vos fers avec cet exercice! Faire un bon contact au golf!**

<https://youtu.be/UAmzGkv7S7E>

**L'alignement au golf! Comment envoyer la balle dans la bonne direction**

<https://youtu.be/RSskk1cptb0>

**Éliminer les 3 putts au golf! Découvrez comment améliorer votre putting**

<https://youtu.be/YBxAYcJaf9o>

**On colle le coude à la descente? Est-ce efficace? Voici quelques réponses**

<https://youtu.be/m1joOLrE9CA>

**Comment contrôler la face de club au golf. Face ouverte et face fermée.**

<https://youtu.be/YE_3RESHAMQ>

**Le spin avec les wedges comme à la télé! Maîtrisez vos wedges en ajoutant du spin!**

<https://youtu.be/GbbO0Rokgds>

**Frappez plus loin grâce à votre jambe gauche! Comment la jambe gauche travaille à l'impact**

<https://youtu.be/r83-FNi5jEE>

**Comment frapper une balle droite au golf. Partie 2..**

<https://youtu.be/lXVLPSuDZA8>

**Comment frapper une balle droite au golf. Partie 1**

<https://youtu.be/GueNBoj_MsA>

**Comment frapper le bois d'allée. Que ce soit sur un tee ou au sol, suivez ces conseils**

<https://youtu.be/9siURr_X1Cg>

**Les hybrides au golf! Comprendre le principe de base pour mieux les frapper**

<https://youtu.be/4hKFCn2UeVo>

**En finir avec la slice au golf! Cet exercice est tout ce que vous avez besoin!**

<https://youtu.be/wYBOlKG1c1U>

**Le début du backswing. Comment démarrer notre mouvement au golf.**

<https://youtu.be/yvMPoeoekvY>

**Comment mieux driver au golf. La technique pour frapper droit et atteindre plus de fairways**

<https://youtu.be/gjyGk-wLyEU>

**Faire un pitch lobé au golf. Voici la façon la plus facile de faire une approche lobée**

<https://youtu.be/m3ktoWaE6jE>

**Comment arrêter de lever la tête au golf! Comment garder la bonne posture au golf!**

<https://youtu.be/CkD8YRtqdKA>

**Comment arrêter de toper la balle au golf. Faire lever la balle au golf**

<https://youtu.be/IFVgyHtJeqs>

**Exercice incroyable pour l'amplitude de mouvement!**

<https://youtu.be/uDzynmn-FG0>

**Compresser la balle de golf! Cessez de relâcher vos mains trop rapidement à l'impact.**

<https://youtu.be/t5aQe46WNTc>

**Le Swing avec le driver (SPECIAL SENIOR!)**

<https://youtu.be/7-mDus8fBvI>

**Élan de driver versus élan de fers. Connaître les différences entre les deux**

<https://youtu.be/pTGfTTTqvA0>

**Est-ce qu'un élan plus long au golf nous donne plus de puissance?**

<https://youtu.be/0unld0r1JfI>

**Tournez au golf comme vous ne l'avez jamais fait dans votre vie!**

<https://youtu.be/RxHgu2RstvM>

**L'angle de rotation des épaules au golf fait une énorme différence dans la qualité de contact**

<https://youtu.be/XKwGvCNQGWo>

**Le bon jeu de pieds pour vous aider avec votre transfert de poids au golf!**

<https://youtu.be/FEedEWur0WM>

**Comment éliminer les slices au golf, preuves à l'appui.**

<https://youtu.be/gbiRXageOVU>

**La base de tout au golf! Posture dynamique!**

<https://youtu.be/a_dgH3X6f9Q>

**Exercice ultra-efficace pour simplifier votre élan arrière au golf!**

<https://youtu.be/PxcTN_9Mkp0>

**Le coude droit au golf pour de meilleurs contacts et plus de puissance!**

<https://youtu.be/gdRuKy7-eSc>

**Concept pour bien jouer avec une prise faible au golf!**

<https://youtu.be/9tMnTYuFEqE>

**Bannir le pendule traditionnel dans les chips et pitchs au golf**

<https://youtu.be/P_-No_SJm_c>

**Un exercice infaillible pour améliorer vos contacts au golf!**

<https://youtu.be/_0EZgJkG81I>

**La rotation en bloc pour réussir votre descente au golf.**

<https://youtu.be/wV-nL-ntBu8>

**Comment réussir un coup en fade au golf!**

<https://youtu.be/UQXDRDoLu6I>

**Le stinger au golf! Comment frapper une balle basse avec puissance et précision!**

<https://youtu.be/J-j5CdKpHI8>

**La prise au putting. La prise la plus utilisée sur le PGA tour**

<https://youtu.be/zSRhl-2_LZ4>

**Ce que les pros font dans le backswing**

<https://youtu.be/Y09Wq5nbXNc>

**Comment frapper le sweet spot au golf!**

<https://youtu.be/4PdeosAog1w>

**Comparaison entre un fer long et un hybride**

<https://youtu.be/FJjKS9TWt40>

**Dominez avec vos wedges au golf!**

<https://youtu.be/mO7hfYKLHik>

**Le bois 3 au golf! La façon simple de faire lever la balle avec ce club**

<https://youtu.be/1_LE1Ubx6jo>

**La descente au golf en aplanissant le club...**

<https://youtu.be/Yv96gcbdKDU>

**Utilisez les pourcentages pour vous entraîner au golf!**

<https://youtu.be/FUfqqvx4TxI>

**Faire un pitch comme un pro au golf! Réussir ses pitchs!**

<https://youtu.be/sPsVthe565E>

**Travaillez vos mains au golf pour optimiser vos trajectoires et votre contrôle de balle.**

<https://youtu.be/V5-WahO64c4>

**3 conseils pour frapper le driver loin**

<https://youtu.be/ebiGKxwYy2k>

**La connexion bras-corps au golf grâce à un tee!**

<https://youtu.be/j6OtyMDxtjU>

**Le sway au golf. Comment arrêter de se déplacer dans le swing de golf**

<https://youtu.be/UwtSjqnXj_c>

**Entraînez-vous au jeu court comme un pro! Exercice et jeu dans cette vidéo!**

<https://youtu.be/-wrJRjXLNl8>

**Comment choisir une balle de golf! Quelques conseils!**

<https://youtu.be/33fnaHVNSpk>

**La force des jambes au golf! Comment générer vitesse et force**

<https://youtu.be/ryuB7z7Syzg>

**Fini les balles hautes et sans vie au driver! Stop aux chandelles et pop fly. Comment mieux driver**

<https://youtu.be/Np3ev6YLqkk>

**Épaule sous le menton au golf en 2020 ?**

<https://youtu.be/4kBEmcChU8U>

**Tourner autour d'un point fixe au golf?**

<https://youtu.be/VNoIHmry31s>

**Technique ultra simple pour jouer une balle haute, moyenne et basse.**

<https://youtu.be/QhtDvkCHzdM>

**Stratégie pour maîtriser les pars 3 au golf!"**

<https://youtu.be/IJSPgK2xI7w>

**Le meilleur exercice pour l'extension des bras après l'impact au golf!**

<https://youtu.be/xH9XTyG4mDY>

**Cours de golf 014! Bras gauche droit?**

<https://youtu.be/fMtVhO9JXPs>

**Cours de golf 012 les bras font quoi?**

<https://youtu.be/LffJNfvZt0s>

**Cours de golf 003 La flexion des genoux**

<https://youtu.be/mvDV_cYMWwk>

**Cours de golf 008 transfert de poids. Simple Simple Simple!**

<https://youtu.be/im2URRzZZrU>

**Cours de golf 011 Les genoux à l'impact. Vous voulez des meilleurs contacts**

<https://youtu.be/bZYi4wkFFPo>

**Maîtriser le draw au golf. Technique simple pour réussir ce genre de coups**

<https://youtu.be/z9FQ2szYk2s>

**La façon la plus facile d'abaisser votre handicap au golf! Stratégie au golf!"**

<https://youtu.be/y9jFA9UUHLY>

**3 clubs pour la même situation sur le parcours de golf.**

<https://youtu.be/whrPUqDE_8M>

**La séquence de mouvements au golf! Qu'est-ce qui fait quoi dans le swing de golf!**

<https://youtu.be/IKlH6BB4ick>

**Comment positionner votre bâton de golf au début de l'élan.**

<https://youtu.be/AlTAAWfa3xc>

**Super swing de pratique....mauvais swing avec la balle au golf? Voici pourquoi?**

<https://youtu.be/fvSPmxvOSHs>

**Frapper une balle droite au golf! Voici la meilleure façon d'y arriver!**

<https://youtu.be/gFULX8A7l3M>

**Les mains devant la balle à l'impact au golf!**

<https://youtu.be/5z8XsraH-fs>

**Exercice incroyable pour l'amplitude de mouvement!**

<https://youtu.be/uDzynmn-FG0>

**D'un club à l'autre, on change quoi de notre posture?**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZTC-aYGCe38>

**Le genou droit fait toute la différence au golf!**

<https://youtu.be/zBkOITyOIeQ>

**Utilisez votre tête pour extensionner vos bras au golf!"**

<https://youtu.be/bXT-ajr8LkU>

**Élan de driver versus élan de fers. Connaître les différences entre les deux.**

<https://youtu.be/pTGfTTTqvA0>

**Le poignet gauche au sommet comme Dustin Johnson! Poignet au golf.**

<https://youtu.be/NZNYhcOutyg>

**3 astuces pour booster vos wedges au gol**

<https://youtu.be/a6f-Yews1b8>

**Évitez le piège trop souvent enseigné!"**

<https://youtu.be/2nQ-tViOPhU>

**Devenez un joueur qui compresse la balle au golf!**

<https://youtu.be/gYAxUFwgZpE>

**La leçon de golf que vous n'avez jamais eu! La vitesse au golf!**

<https://youtu.be/4FHQ16t31VY>

**Tu veux essayer ce conseil pour arrêter de slicer au golf!"**

<https://youtu.be/zSUxyqsXJvQ>

**Tu veux essayer ce conseil pour arrêter de slicer au golf!**

<https://youtu.be/zSUxyqsXJvQ>

**Devenez plus lourd à l'impact au golf!**

<https://youtu.be/D3vmmiHi5k4>

**Ceci détruit votre élan de golf!**

<https://youtu.be/bIMdmtzUqck>

**Si on compte dans notre élan de golf, on se trompe!**

<https://youtu.be/CelioJuwk78>

**Comment gérer différentes distances avec un même club.**

<https://youtu.be/NQ5D3tqf11Y>

**As-tu un exercice au putting?**

<https://youtu.be/Dr6QLXc6TD4>

**L'action du coude droit lors de la descente au golf!**

<https://youtu.be/bhFifqkmzFE>

**L'importance de toucher le green au golf!"**

<https://youtu.be/n-5fzNYx16s>

**Rory McIlroy shares tips to improve your drive | GOLFPASS: Lessons with a Champion Golfer**

<https://youtu.be/UNkUryf1yJY>

**Copiez Henrik Stenson et son transfert de poids ultra-simple!**

<https://youtu.be/tARQco8t0ho>

**Comment activer les mains à l'impact!**

<https://youtu.be/SnGP5EOQzqM>

**Le secret de la vitesse de swing de Tiger Woods**

<https://youtu.be/irsK58zzcVw>

**Relaxez et changez vous les idées en regardant ce 9 trous sur un parcours magnifique!**

<https://youtu.be/SYlrE9onLnU>

**Comment placer le club et les mains de la bonne façon lors de la descente au golf**

# <https://www.youtube.com/watch?v=5y_2hsz_5CI&feature=youtu.be>

**DOSER VOS PUTTS EN UN COUP D'OEIL AVEC LA METHODE FEELING EYES?**

<https://youtu.be/Q3wguTvT_og>

**On joue au golf, on jase, on relaxe malgré le confinement!"**

<https://youtu.be/VJPjYOQ3DEw>

**Éloignez vos mains lors de la descente au golf! Profitez du confinement pour améliorer votre golf.**

<https://youtu.be/xAoMi6bpOjc>

**Golf maison du samedi 28 mars 2020. Exercices simples pour améliorer votre golf!"**

<https://youtu.be/4B8gqxr2yKs>

**Swing trop plat ou trop vertical? Améliorez votre golf durant le confinement**

<https://youtu.be/mL3unNFjCDQ>

**Ce que je remarque de vos vidéos sur facebook! Golfer à la maison. #golferalamaison**

<https://youtu.be/MABHpAMm0ZM>

**La rotation de corps au golf avec un exercice ultra-efficace**

<https://www.youtube.com/watch?v=Xp_WaZwvOC8>

**Exercice parfait pour développer votre golf!**

<https://www.youtube.com/watch?v=7Bl7DnnYC2A>

**Effectuez ce test pour découvrir quel genre de golfeur vous êtes!**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZikN0b2b1d8&t=6s>

**Lancez une balle pour grandement améliorer votre swing de golf!**

<https://www.youtube.com/watch?v=S_cBG8xOzk8>

**Ne frappez plus la balle avec vos bras grâce à cet exercice infaillible**

<https://www.youtube.com/watch?v=6DgaiuET4qk>

**La puissance pour les séniors au golf! #golferalamaison**

<https://youtu.be/kqOxS76L11c>

**Exercice maison pour travailler le plan de swing! Exercice facile durant le confinement**

<https://youtu.be/eI0gsESQIMk>

**Apprendre a jongler**

<https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=EMGLoHBIYEk>

**Comment avoir un bon contact sur une surface mouillée au golf. Comment maîtriser ce coup difficile.**

<https://www.youtube.com/watch?v=SUc4xG_--ew>

**Comment un simple tee peut complètement changer votre technique au golf.**

<https://www.youtube.com/watch?v=1-AU-QlXpJM>

**Le contraire de ce qu'on entend normalement au golf! #golferalamaison**

<https://youtu.be/JbxRAzUkqOo>

**La montée des bras au golf**

<https://youtu.be/jlDZM6LzKg0>

**On compresse la balle ou on tourne les mains au golf?**

<https://www.youtube.com/watch?v=4LOgPWMBC3c>

**Non mais... sans blague!**

<https://www.youtube.com/watch?v=oTujayrkk-4>

**Assurément mon exercice favori au golf! Tout comme Justin Rose!**

<https://www.youtube.com/watch?v=uB7tLwZOnog>

**Vous aimez votre finition au golf?**

<https://youtu.be/JXOTiLmLyJM>

**Possiblement la meilleure leçon depuis la création de la chaîne!**

<https://youtu.be/kg3nwC0BvHw>

**Comment choisir la bonne grosseur de grips au golf!**

<https://youtu.be/VjJFciFudvo>

**3 exercices pour mieux driver au golf**

<https://youtu.be/Hia8X5z8lDk>

**La règle universelle au golf! Peu importe votre niveau!"**

<https://youtu.be/6jAwdmjlGzU>

**Voici un secret pour mieux jouer dans le bunker au golf!**

<https://youtu.be/gvX3HbfvqlI>

**Le rough au golf! Mieux sortir de l'herbe longue!**

<https://youtu.be/EFAZnThBuRM>

**Les éléments clés de la descente au golf!**

<https://youtu.be/egYX_FgvgYc>

**Développez votre puissance et votre constance grâce à cet exercice simple!**

<https://youtu.be/GNMF9lHM9NI>

**La position parfaite des poignets au golf!"**

<https://youtu.be/omt06liM_gY>

**Voici la base de votre constance à l'impact! Comment golfer à la maison!**

<https://youtu.be/u4RgARLUIGw>

**"On utilise des points de repères au sol pour notre swing de golf complet, chipping et putting**

<https://youtu.be/jML1oYsw2QQ>

**Les balles topées au golf! La meilleure technique pour s'en débarrasser**

<https://youtu.be/Ii9mrQI8OAc>

**La position des épaules pour détruire votre slice au golf**

<https://youtu.be/2LuwnsruS_s>

**Wow!! Votre jambe arrière au golf fait toute la différence sur vos contacts**

<https://www.youtube.com/watch?v=ricdlRVi0GE&feature=youtu.be>

**La technique parfaite pour avoir une balle droite au golf**

<https://youtu.be/tXE4oHmc3HI>

**Comment un simple tee peut complètement changer votre technique au golf**

<https://youtu.be/1-AU-QlXpJM>

**Comment réussir beaucoup plus facilement vos approches au golf!**

<https://www.youtube.com/watch?v=WrnLff3STMU>

**Éliminez les coudes pliés à l'impact et après l'impact au golf! Exercice ultra-efficace!**

<https://www.youtube.com/watch?v=MfdJofQfIK0&t=14s>

**Réussir les coups en pente ascendante au golf**

<https://www.youtube.com/watch?v=_cDgVlYh0r8&t=334s>

**Le meilleur exercice pour travailler votre backswing au golf! Vous n'en reviendrez pas!**

<https://www.youtube.com/watch?v=KJpNeWIjlH8>

**La position des épaules pour détruire votre slice au golf!**

<https://www.youtube.com/watch?v=2LuwnsruS_s&t=2s>

**Le driver au golf! Comment mieux driver!**

<https://youtu.be/YFoUVnVdPaI>

**Le lag au golf grâce à un exercice simple!**

<https://youtu.be/-W8B1xlpJpc>

**Le secret le mieux gardé au golf!**

<https://youtu.be/Df5ppW-5XRo>

**2 conseils ultra-efficaces pour mieux putter au golf!**

<https://youtu.be/urfXmrNDpsk>

**Votre jambe arrière au golf fait toute la différence sur vos contacts!!**

<https://youtu.be/ricdlRVi0GE>

**Le point bas pour le driver au golf !**

<https://vimeo.com/362059200/cdde6742f4>

**Le secret du Swing Tiger WOOD**

<https://youtu.be/p_vM6dxhbVQ>

**Le swing unique de Matthew Wolff décortiqué et analysé!**

<https://youtu.be/G7ibUlrEjVE>

**Le bois 3 au golf! La façon simple de faire lever la balle avec ce club.**

<https://youtu.be/1_LE1Ubx6jo>

**La puissance de Bryson DeChambeau. Son swing décortiqué!**

<https://youtu.be/_0bd-18hZsE>

**Comment générer plus de vitesse au golf!**

<https://youtu.be/HNmdjt8jx_A>

**Contactez vos clubs hybrides sur le fairway. Cours de golf par Renaud Poupard"**

<https://youtu.be/pEhCh9Mn7bg>

**Déjouez les pièges du parcours" Cours de golf avec Renaud Poupard **

<https://www.youtube.com/watch?v=K05-VvD8iGk&ab_channel=coursdegolf.net>

**La méthode la plus simple pour sentir le transfert de poids."**

<https://youtu.be/Shd6Utzebqw>

**La meilleure façon d'aligner la face de club au Golf**

<https://youtu.be/yv5EqTFlh3w>

**L'exercice le plus complet au golf pour amener votre golf à un autre niveau!"**

<https://youtu.be/8WGl3hudSxo>

**VLOG Golf Alhaurin avec Renaud Poupard - Andalousie – Espagne**

<https://youtu.be/EglHJo4K0VQ>

**Ce mouvement de tête pour changer votre swing de golf!**

<https://youtu.be/t7k_xcKkT4A>

**video 20 000 (NB je suis dessus ☺)**

<https://www.youtube.com/watch?v=u-ILJ9ej0a0&ab_channel=SimonCamirand>

**le bon angle d attaque de la balle : exercice simple**

<https://youtu.be/yC_WHNzbzUc>

**VLOG Golf#4 Marbella Club 1/2 Par Renaud Poupard France**

<https://www.youtube.com/watch?v=Aj2iWIx_uew&ab_channel=PhileasGolf>

**VLOG Golf#3 Entraînement Marbella 30/11/2020 France avec Renaud Poupard**

<https://www.youtube.com/watch?v=-0B2IiBrfbk&ab_channel=PhileasGolf>

**VLOG#2 Golf TorreQuebrada - Marbella - 25/10/2020 avec Renaud Poupard France**

[**https://www.youtube.com/watch?v=we4qRhvdEyE&ab\_channel=PhileasGolf**](https://www.youtube.com/watch?v=we4qRhvdEyE&ab_channel=PhileasGolf)

**La montée au golf en rythme! Créer un mouvement fluide!**

<https://youtu.be/Fuqy2wi07tI>

**VLOG Golf#1 Entraînement Marbella 20/10/2020 Renaud Poupard - France**

<https://www.youtube.com/watch?v=nurjD8L-lfs&ab_channel=PhileasGolf>

**La source de tant d'erreurs au golf! Rotation et stabilité**

<https://youtu.be/jhqr0i8b1S0>

**Cours de golf débutant : DVD COMPLET par Renaud Poupard**

<https://www.youtube.com/watch?v=YUZ9JdDyCyQ&t=16s&ab_channel=coursdegolf.net>

**VLOG Golf#4 Marbella Club 2/2 Par Renaud Poupard France**

<https://www.youtube.com/watch?v=TP-hd5Je_pw&ab_channel=PhileasGolf>

**Le dosage avec vos Wedges. Cours de golf en ligne avec Renaud Poupard**

<https://www.youtube.com/watch?v=6a779aOPaFI&t=7s&ab_channel=coursdegolf.net>

**La rotation dans le bon angle au golf! Comme les ailes d'un avion!"**

<https://youtu.be/2GmcpB6b0Gk>

**Les hybrides au golf! Comprendre le principe de base pour mieux les frapper!**

<https://youtu.be/4hKFCn2UeVo>

**On colle le coude à la descente? Est-ce efficace? Voici quelques réponses.**

<https://youtu.be/m1joOLrE9CA>

**Le swing en 30 minutes - Spécial Golf Mag Hors Série - Cours de golf en ligne par Renaud Poupard**

<https://www.youtube.com/watch?v=e-Ujuh096xE&ab_channel=coursdegolf.net>

**Comment corriger les balles poussées au golf! Le push au golf**

<https://www.youtube.com/watch?v=boLkTIO8odI>

**Fini les balles hautes et sans vie au driver! Stop aux chandelles et pop fly. Comment mieux driver.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Np3ev6YLqkk&t=9s>

**La rotation au golf comme un pro**

<https://youtu.be/gSk2uNfbF4E>

**Les mains à l'impact pour frapper une balle droite au golf!**

<https://youtu.be/QcwrjtfnXMk>

**Ne plus frapper le sol avant la balle au golf!**

<https://youtu.be/bn1s359ij2U>

**Avoir nettement de meilleurs contacts avec les hybrides!**

<https://youtu.be/-ETfj1dV9gQ>

**La connexion des bras à la montée et à la descente au golf!**

<https://youtu.be/N1tFrZ_djjI>

**La rotation à travers la balle comme vous voyez à la télé**

<https://youtu.be/DoBf0nk6Lb8>

**Réussir ses approches grâce à cet élément clé!**

<https://youtu.be/IGkDSrweVuw>

**Le meilleur exercice pour réussir à compresser la balle au golf!**

<https://youtu.be/61cK7pcnk7o>

**Ne plus toper les pitchs**

<https://youtu.be/G6pfNij-FeM>

**La balle qui repose dans un divot ou directement sur la terre. Comment réussir**

<https://youtu.be/SZR90PKjk8Y>

**RÉUSSIR SES BOIS DE PARCOURS À TOUS LES COUPS**

<https://youtu.be/TfooVAhGae4>

**Utilisez votre avant-bras pour avoir une face de club nettement plus stable!**

<https://youtu.be/5zVLH8xaIOk>

**Incroyable exercice que plusieurs pros utilisent au putting!**

<https://youtu.be/qxn3bcy1oxw>

**Éliminez les slices au golf sans travailler votre technique!**

<https://youtu.be/xLf8LobIDCU>

**Oubliez les techniques compliquées, utilisez cet exercice super simple**

<https://youtu.be/SvBTfrGJ2uo>

**Comment les coudes et les bras doivent travailler dans le swing de golf**

<https://youtu.be/wYAVZkaMYI8>

**100% swing Episode 3-1 : Points d’appuis et side-spin**

<https://youtu.be/8SEOjh-S-ig>

**5 trucs pour jouer en dessous de 90**

[**https://golf21.tv/5-trucs-pour-briser-90/**](https://golf21.tv/5-trucs-pour-briser-90/)

**Simplifiez-vous la vie au driver grâce à ces deux éléments clés!**

<https://youtu.be/CIVBS1zS7pk>

**Élément clé pour complètement changer votre chipping au golf!**

<https://youtu.be/oWMSacqFwf4>

**"APPRENDRE À JONGLER AU GOLF ! (part 1/2)"**

<https://youtu.be/EMGLoHBIYEk>

**"Améliorez radicalement vos contacts au golf grâce à cet exercice."**

<https://youtu.be/zSIxNlN8zko>

**Le meilleur moyen de refermer la face de club à la descente au golf!**

<https://youtu.be/jSCqCt63Zw4>

**Optimisez vos trajectoires et votre puissance au golf!**

[**https://www.youtube.com/watch?v=5CPjGPyT-Tc**](https://www.youtube.com/watch?v=5CPjGPyT-Tc)

**Frappez haut, droit et long grâce à ce concept super important au golf.**

<https://youtu.be/7pAOLHDE8Z8>

**La clé pour stabiliser votre jeu court**

<https://youtu.be/ulNBL_AETMs>

**"IN SITU : LES COUPS EN PENTE / 2. balle en descente."**

<https://youtu.be/w0KGhXGvilo>

**La position parfaite au sommet du swing!**

<https://youtu.be/-Ay-EdZG_HE>

**Gagnez en distance en un instant grâce au contact**

<https://youtu.be/9jfZwFTvAl4>

**Changez ce problème de posture pour améliorer grandement votre golf!**

<https://youtu.be/Wnof3g2CXMM>

**La solution pour un impact solide au golf!**

<https://youtu.be/vgSyQursEYI>

**Façon parfaite de démarrer le bas du corps en premier lors de la descente au golf!**

<https://youtu.be/SdwufuYXHOw>

**Gagnez en distance grâce à cet exercice de rotation au driver!**

<https://youtu.be/wI7goLr5riI>

**Test ultime entre le hybride et le long fer au golf.**

<https://youtu.be/dJTFLTkagW8>

**"La balle pluggée dans le bunker au golf!"**

<https://youtu.be/CagwhZhh4h4>

**Le plan de swing au golf en 3 étapes**

<https://youtu.be/-CA9GJymqdk>

**Voici comment travailler vos épaules pour vous assurer de mieux driver au golf!"**

<https://youtu.be/n1gTNtgGv0A>

**3 conseils pour vous aider à frapper vos longs fers avec plus de hauteur et de constance au golf**

<https://youtu.be/aaEs_xHmH8U>

**Améliorez grandement vos contacts au golf grâce à votre polo.**

<https://youtu.be/TpPnv_kXljc>

**Élément super important pour ne pas se relever ou s'écraser à l'impact au golf.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=BglR70FN1Y0**](https://www.youtube.com/watch?v=BglR70FN1Y0)

**Bryson DeChambeau, ses secrets de puissance**

[**https://www.youtube.com/watch?v=XdDoZYg4eZk**](https://www.youtube.com/watch?v=XdDoZYg4eZk)