

Le Paragolf, l'école du green inclusif

L'école de Paragolf de Maisons-Laffitte, soutenue par le Département, la Région et la fondation Lacoste, accueille des jeunes et des adultes en situation de handicap physique et psychique. Car le golf présente de nombreuses vertus.

Les Yvelines, plus grand département de France en nombre de golfeurs licenciés, est aussi le premier en Île-de-France à avoir ouvert une école de paragolf. La région en compte désormais près d'une dizaine, dont deux dans les Yvelines, à Maisons-Laffitte et à Saint-Quentin-en-Yvelines.

Pour Serge Callet, président de l'association sportive ASGML et fondateur de l'école, il s'agit de « favoriser les échanges en faisant cohabiter valides et handicapés autour d'une même passion et participer ainsi à l'insertion sociale et professionnelle, par le sport, des personnes en situation de handicap. »

En quelques années, le paragolf a bénéficié à près de 300 Yvelinois ayant des handicaps physiques (amputation, traumatismes crâniens, sclérose en plaques, AVC, paraplégie...) et psychiques (trisomie, autisme, troubles du comportement...).

Une discipline inclusive

Gilles Archambault, grand golfeur désormais atteint de sclérose en plaques, n'a pas abandonné pour autant sa passion de



© CD78/S. Gayet

la petite balle blanche. Il est devenu président de la commission Handicap de la Ligue et explique les vertus de ce sport sur les handicaps. « C'est une discipline inclusive qui crée beaucoup d'interactions, de liens sociaux. C'est aussi, au niveau physique, un sport excellent pour la motricité, la récupération cardio, l'endurance. Enfin, pour le côté psychologique, c'est un sport

exigeant, qui nécessite de la concentration, de la maîtrise de soi. Les retombées sont vraiment positives. »

Sur le practice, des travailleurs de l'ESAT, établissements ou services d'aide par le travail, Jean Charcot de Sartrouville et des jeunes de l'IME, institut médico-éducatif, les Glycines de Saint-Germain-en-Laye tapent dans la petite balle avec joie. Ils pratiquent le paragolf quasiment tous les vendredis après-midi. « J'adore ça. Cela m'apaise, surtout quand j'ai des crises de colère », explique un jeune homme qui démontre de belles aptitudes au swing. Un autre joueur, atteint de trisomie 21, enchaîne les lancers et éclate de joie chaque fois qu'il réussit.

« Ici, on démontre que le golf est un sport pour tous, on casse l'image d'un sport réservé à une élite. Les membres sont fiers d'appartenir à une association tournée vers les autres et qui est devenue la plus importante structure golfique en faveur du handicap en France », conclut Serge Callet.

Sandrine Gayet

Renseignements auprès de l'association sportive du golf de Maisons-Laffitte (ASGML) au 06 22 94 72 00



© CD78/S. Gayet